



**Edats a les que van dirigides les l'activitats:**

**Xiquets i xiquetes**

**De 6 a 18 anys**

**També disposem de secció d' adults**



# Club Triatló Trinoules

## Escola de Triatló



**Vols provar ?  
T'esperem !**

**Setmana Portes Obertes  
9 al 14 de setembre**

**TOTA LA INFORMACIÓ EN:  
[trinoules.com](http://trinoules.com)**



## **HORARIS ENTRENAMENTS**

### **GRUP A**

**Nascuts: 2013 fins 2010**

#### **NATACIÓ:**

dilluns i divendres 17:25 h / 18:10h

#### **ATLETISME**

dimarts 17:30 h / 18:30h

#### **CICLISME:**

dijous 17:30 h / 18:30h

### **GRUP B**

**Nascuts: 2009 / 2008**

#### **NATACIÓ:**

dilluns i divendres 18:15 h / 19:00 h

#### **ATLETISME**

dimarts 18:30 h / 19:30h

#### **CICLISME:**

dijous 18:30 h / 19:30h

### **GRUP C i D**

**Nascuts: 2007 en endavant**

#### **ATLETISME i NATACIÓ:**

dimarts i dijous

18:30 / 20:40h

#### **CICLISME:**

Dissabtes

\* Entrenaments personalitzats

## **Comencem el 9 de setembre!**

### **Preus de les activitats:**

#### **Activitat: Triatló**

105 € trimestralment  
(octubre, gener, abril)  
300 € anual  
(octubre)

Preus especials per a segon i tercer  
germà/germana ( 90/270€ )

Els mesos de setembre i juliol són  
d'entrenaments voluntaris i suposen  
25 euros addicionals a abonar el primer a  
setembre junt amb quota de la fitxa  
federativa i el segon, a juliol.

#### **Activitat: Duatló:**

75 € trimestralment  
(octubre, gener, abril)  
210 € anual  
(octubre)

Preus especials per a segon i tercer  
germà/germana ( 60/ 180€ )



El Club Triatló Trinoulas t'ofereix l'oportunitat de practicar i aprendre el ciclisme, la natació i la cursa d'una forma lúdica i també des d'una vessant competitiva.

Podràs practicar-les per poder competir en modalitats de : Triatló ,Duatló i Aquatló.

Amb 9 temporades d'experiència t'oferim practicar aquest esport en un ambient familiar adequant les activitats i entrenaments a l'edat del grup al que pertanys.

## **Escola de Triatló**

- En instal·lacions locals prop de casa.
- Assegurança federativa.
- Fitxa federativa.
- Entrenaments dirigits per monitors esportius qualificats.
- Participació en competicions federades.
- De setembre de 2019 fins juliol de 2020.