



## “ENCUENTRO DE NATACIÓN TRINOULAS 2020”

Será el día 01 de FEBRERO en la Piscina Municipal de Nules.

El club TRINOULAS coordinara conjuntamente con el Ayuntamiento de Nules una tarde de competición en la Piscina Municipal que esperamos sea, divertida y a la vez competitiva, en todo momento ejemplo de convivencia y deporte entre nuestros menores. El plazo de inscripción finaliza el miercoles 29 de enero.

### HORARIOS

**15:45 Apertura puertas**

**16:00 Calentamiento Benjamines y Multideporte**

**16:15 Series Benjamines y Multideporte**

**17:00 Calentamiento Alevines, Infantiles y Cadetes.**

**17:15 Series Alevines, Infantiles y Cadetes.**

Los horarios son aproximados. Los calentamientos de Alevines, Infantiles y Cadetes no empezaran hasta que finalicen las series de Benjamines y Multideporte.

### PRIMERA RONDA: FEMENINO Y MASCULINO BENJAMÍN Y MULTIDEPORTE

Las distancias a nadar serán:

- 25 m Benjamines
- 25 m Multideporte
- 50 m Benjamines
- Relevos 4 x 25

### SEGUNDA RONDA: FEMENINO Y MASCULINO ALEVIN, INFANTIL Y CADETE

Las distancias a nadar serán:

- 50 m Alevin
- 50 m Infantil
- 100 m Cadete
- 100 m Alevin
- 200 m Infantil
- 400 m Cadetes
- Relevos 4 x 50

A los participantes se les facilitara agua según las necesidades.

Se les dará una pieza de fruta al finalizar.

### NORMAS PARA LOS PARTICIPANTES

**No se pueden tomar imágenes de los menores (tampoco con el teléfono móvil)**

**No se puede comer dentro de las instalaciones de la piscina.**

**Esta prohibido jugar dentro de las instalaciones, con especial atención en los vestuarios y duchas.**

**Es obligatorio el uso de chanclas, gorro y gafas.**

**Cada club utilizara de la piscina la zona asignada para permanecer durante la competición.**

**Los entrenadores irán preparando a los niños para que estén listos cuando se les llame para competir.**

**Las categorías; Alevines, Infantiles y Cadetes no podrán entrar al vestuario ni a la piscina hasta las 16:45.**

**Las categorías Benjamin y Multideporte abandonaran la piscina al finalizar sus competiciones.**

**LOS ORGANIZADORES SE RESERVAN EL DERECHO DE REALIZAR CUALQUIER MODIFICACIÓN QUE CONSIDEREN NECESARIA SIN PREVIO AVISO.**

